



令和6年4月8日
中野区立令和小学校
校長 松井 敏
保健室
お家の人と一緒に
読みましょう



4月の保健目標

自分の体を知ろう

4月になり、新しい1年がスタートしました。

新学期が始まるとすぐに健康診断があります。健康診断は、みなさんの体の発育の様子や具合が悪いところがないかを調べる大切な検査と検診です。自分の体のことを知るチャンスですので、しっかり受けるようにしましょう

保健室は引き続き、桜井・三浦の2名体制です。どうぞよろしくお願ひします。

4月の保健行事

16日(火)	2・3年生	身体測定・視力検査・聴力検査
17日(水)	こだま学級・4・6年生	身体測定・視力検査(4・6年生は聴力検査なし)
18日(木)	1・5年生	身体測定・視力検査・聴力検査
24日(水)	全学年	内科検診

こんなときは保健室に来てください

けがをしたとき

手当をします



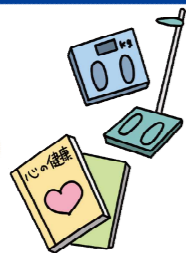
体調がよくないとき

熱を測ったり、
ベッドで休んだり
します



体や心のことを
知りたいとき

先生に聞いたり、
本や資料から学ん
だりできます



心配なことや、悩みがあって
相談したいとき

先生に話して、
一緒にどうすれば
いいか考えます



自分の体の様子を知るチャンス!

健康診断でどんな検査や
検診を受けるのか、なぜこの
検査や検診を受けるのかこ
れから学習します。よく見て、
知っていきましょう。
また、成長のスピードは一
人ひとり違います。ほかの人
と比べないで大丈夫ですよ。



保護者の皆様へ 保健関係の書類の記入をお願いします

★印の書類は4月11日(木)までに担任へ提出です

4月から6月まで、定期健康診断が実施されます。各問診票や保健調査カードは、
疾病をスクリーニングする上で重要な資料となりますので、正確に記入してください。

1年生以外は配信	①定期健康診断のお知らせ
1年生以外は配信	②定期健康診断結果のお知らせ
本日封筒に入れて配付	③結核検診のお知らせ(③と④で両面印刷・オモテ)
本日封筒に入れて配付 ★	④結核検診問診票(③と④で両面印刷・ウラ) 提出期限 4月11日 質問1から6まで、記入もれのないようにご確認ください
1年生以外は配信	⑤日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について
本日封筒に入れて配付 ★	⑥保健調査カード 提出期限 4月11日 IからVIについて、記入もれのないようお願いします。 [V]健康状態については、該当学年の当てはまる項目に○を記入してください。当てはまる項目がない場合は、※欄に○を忘れないでください。 感染症流行期などでは、急な発熱でお迎えをお願いすることが多くなっています。緊急連絡先は、お子様が学校にいる間は必ず連絡がつくように、勤務先の内線番号などの記載をお願いします(個人情報になりますので会社名などの勤務先のお名前は不要です)。代表電話だけでは繋がらないケースがありました。携帯電話が連絡先の場合は、留守番電話を設定し、時々確認していただくと助かります。

保護者の皆様へ

- 保健室ではけがや病気の応急手当はできますが、治療はできません。必要に応じて、応急手当の後は医療機関で診察を受けてください。医療機関にかかった場合は「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」を利用できますので、通知(1年生以外は配信)をお読みください。
- 応急手当や休養後も、授業に参加できない様子場合は、保護者の方にご相談したり、お迎えをお願いしたりすることもあります。
- 下校時刻ではない時に早退をする場合には、児童一人では下校できません。保護者の方のお迎えをお願いします。