

給食だより 4月

令和5年4月7日
中野区立令和小学校
校長 松井 敏
栄養士 高橋 遥香

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学校、新しい学年に期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんなみなさんを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を給食室一同力を合わせて届けていきたいと思っております。

給食当番さんの身じたく

給食当番は、みんなが食べる食事を用意する大事な仕事をします。安全に気持ちよく食べられるように身だしなみと衛生に気をつけましょう。

ぼうし・マスク

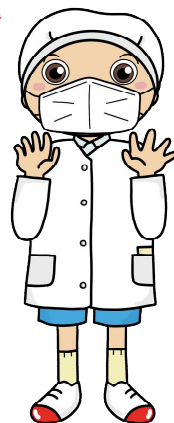
髪の毛が食べ物に落ちないように深くしっかりとぶりましょう。長い髪はまとめておきましょう。マスクは鼻までおきます。

手・つめ

せっけんを使って丁寧に洗いましょう。指の先や間も忘れないでください。

きれいなハンカチ

手を洗ったら、清潔なハンカチで、手についた水をよくふきとりましょう。



白衣のたたみ方



両手で白衣の肩を持つ。



内側に半分たたむ。



両方の袖で、えりもとをつかんでピンと伸ばす。えりもとをあごで押さえながら伸ばしてもいいよ。



両そでを一緒に斜め下に折って白衣を長方形にする。



そのまま半分たたむ。大きいときはさらにもう半分にする。



白衣袋に入れて完成!



白衣を入れる袋も清潔に扱おうね!



教室のゆかの上で白衣をたたんでいる人をときどき見かけます。多くの人が出入りする教室のゆかには、ほこりやごみがたくさんあります。ゆかの上で白衣をたたむのはやめましょう。