

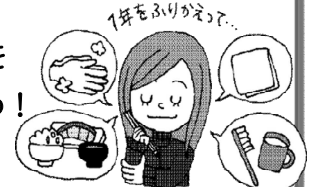
令和5年 3月 1日
中野区立令和小学校
保健室 桜井理恵子

少しずつ寒さも和らぎ、春の気配を感じる季節になりました。
具合が悪くてお休みする子も減り、インフルエンザの流行も少
しずつ収まってきました。

6年生は卒業、1～5年生は進級が近づいています。別れはさ
びしいものですが、新たな旅立ちとしてお祝いしましょう。そし
て、今年度のしめくくりとして、1年をふり返り、来年度につな
がていきましょう。

3月の健康目標

1年間の
健康生活を
ふり返ろう！



1年間の生活チェック



はい ➡ いいえ ➡

スタート

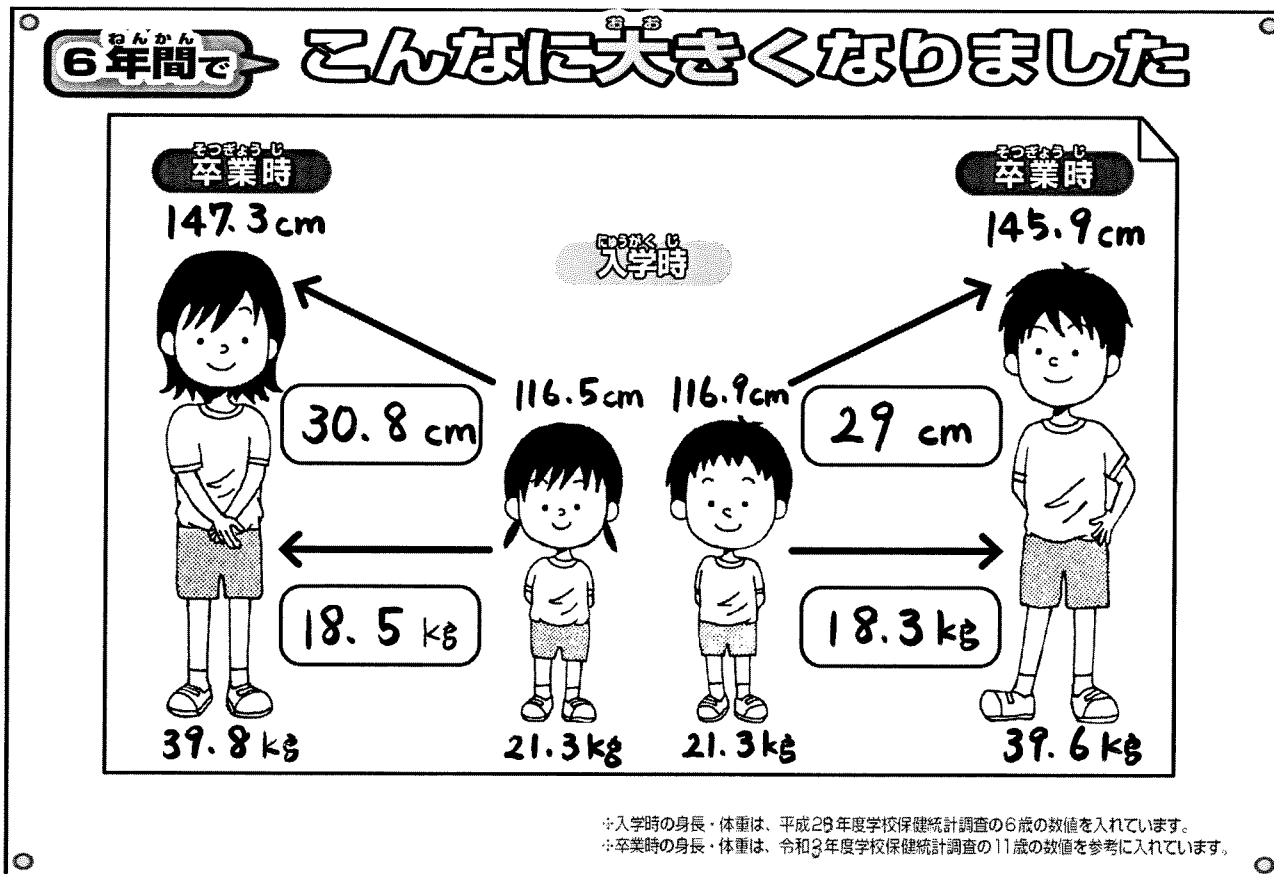
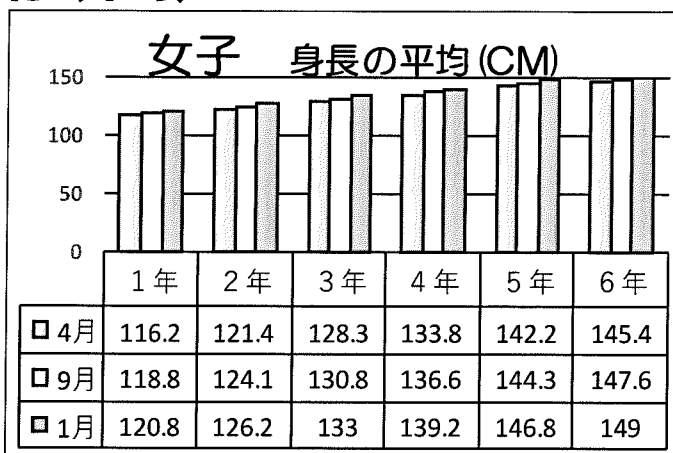
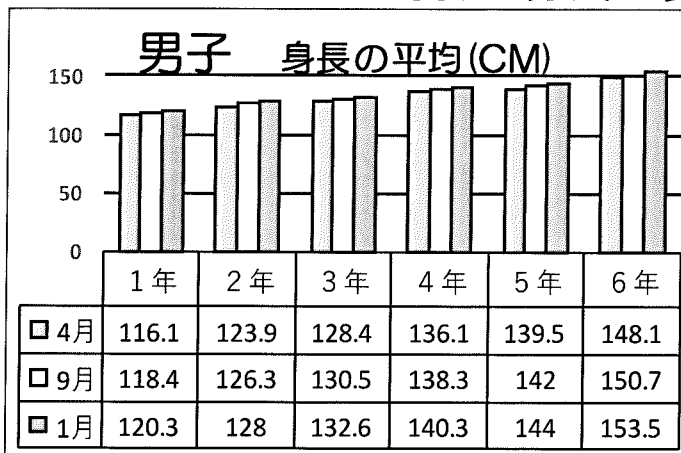


この1年間、みんなの体と心の健康はどうでしたか？
よい機会ですので、お家の人と一緒に1年間の生活をふり
返ってみましょう。成長したかな？

どうだったかな？



れ い わ し ょ う が っ こ う じ ど う い ち ね ん か ん し ん ち ょ う へ ん か へ い き ん
令和小学校児童の一年間の身長の変化 (平均)



保健室の1年間

けがで
保健室にきた人

1,231 人

多かったけが
すり傷

びょうきで
保健室にきた人

655 人

多かったびょうき
すっとう頭痛

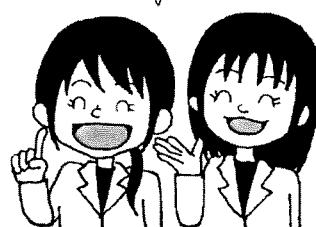
お大きなけがで
病院へ行った人

7 人



来室者が多かった月 来室者が多かった曜日

2 月 月・金 曜日



不注意によるけがが多いので気をつけたいですね。

来年度もみんなの体と心をサポートできる保健室でありたいと思います。1年間ありがとうございました。

(令和4年4月～令和5年2月末日まで集計)